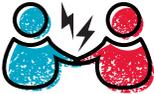


20 Maneras de construir relaciones que apoyan el desarrollo integral de los jóvenes

Las relaciones que apoyan el desarrollo integral de los jóvenes son vínculos cercanos que ayudan a los jóvenes a descubrir quiénes son, cultivar habilidades que posteriormente les ayudara en sus propias vidas y también les permitirá aprender cómo participar y colaborar en el mundo que les rodea.

Elementos	Acciones	Definiciones
 <p>Demuestra preocupación Demuéstrame que te importo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se confiable.....Se una persona en la que pueda confiar. • Escucha.....Ponme real atención cuando estemos junto. • Cree en mí.....Hazme sentir que me conoces y valórame. • Se cariñoso.....Demuéstrame que disfrutas estar conmigo. • Aliéntame.....Premia mis méritos y esfuerzos. 	
 <p>Ayúdame a crecer Impúlsame para seguir mejorando.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Espera lo mejor de mí.....Cree que pueda alcanzar mi potencial. • Incentíame a crecer.....Impúlsame para llegar más lejos. • Se reflexivo.....Ayúdame a aprender de mis errores y contratiempos. • Hazme responsable.....Insiste en que asuma responsabilidad de mis acciones. 	
 <p>Bríndame apoyo Ayúdame a completar tareas y a alcanzar metas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Guía.....Guíame a través de las situaciones e instancias difíciles. • Empodérame.....Fortalece la seguridad en mí mismo para tomar control de mi vida. • Defiéndeme.....Defiéndeme cuando lo necesite. • Establece límites.....Ponme límites que me mantengan por el buen camino. 	
 <p>Comparte el poder Trátame con respeto y déjame dar mi opinión</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Respétame.....Tómame en serio y trátame de manera justa. • Inclúyeme.....Hazme participe en las decisiones que me afecten. • Colabora.....Trabaja conmigo para resolver problemas y alcanzar metas. • Déjame Guiar.....Crea oportunidades en las que yo pueda tomar acción y liderar. 	
 <p>Amplía las posibilidades Conéctame con otras personas y lugares que amplíen mi mundo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Inspírame.....Inspírame para ver posibilidades para mi futuro. • Expande mis horizontes...Exponme a nuevas ideas, experiencias y lugares. • Conéctame.....Presentame a más personas que puedan ayudar a desarrollarme y prosperar. 	

NOTA: Las relaciones son, por definición, bidireccionales: cada persona da y recibe. De modo que cada persona en una relación sólida se involucra y experimenta cada una de estas acciones. Sin embargo, para darle mayor claridad, esta estructura se expresa desde la perspectiva de una persona joven.