

چهل مورد مفید و با ارزش رشد

موسسه تحقیق برای کمک به رشد سالم جوانان در راستای مسئول بودنشان بلوکهای ساختاری زیر را تشخیص داده است

موارد با ارزش و تعاریفشان

طبقه بندی

پشتیبانی:

1. **حمایت خانواده:** زندگی خانوادگی عشق و حمایت را در عالیترین سطح ، برای فرزندان تأمین می کند.
2. **رابطه مثبت خانوادگی:** در خانواده های که رابطه مثبت وجود دارد فرزندان جوان آمادگی پذیرش راهنماییهای والدین را دارند.
3. **رابطه دیگر بزرگسالان:** فرد جوان ممکن است به غیر از والدین از طرف سه بزرگسال دیگر یا بیشتر مورد حمایت قرار گیرد.
4. **همسایگان مسئول:** فرد جوان از رابطه با همسایگان مسئول و مراقب تجربه کسب می کند.
5. **فضای مسئولیت آفرین مدرسه:** مدرسه فضای مراقب بودن و شوق را برای فرد ایجاد می کند.
6. **والدین که با امور درسی فرزندان درگیر هستند:** فعالیت والدین در امورات مدرسه به فرد جوان جهت موفقیت او در مدرسه کمک می کند.

قدرت و اختیار:

7. **اجتماع جوانان را ارج می نهد:** فرد جوان مشاهده می کند اجتماع برای جوانان ارزش قائل است.
8. **جوانان به عنوان سرمایه اجتماع:** به جوانان نقشهای مفید در اجتماع داده می شود.
9. **خدمت به دیگران:** فرد جوان هفته ای یک ساعت یا بیشتر در کار خدماتی فعالیت میکند.
10. **امنیت:** فرد جوان در محیط اجتماعیش، در خانه و در مدرسه احساس امنیت می کند.

انتظارات و محدودیتها:

11. **محدودیتهای خانوادگی:** خانواده دارای ضوابط مشخص است و بر اعمال فرزند جوان نظارت دارد و پیامدهای اعمال فرزند را تعیین می کند.
12. **محدودیتهای مدرسه:** مدرسه دارای ضوابط مشخص، و پیامدهای معلوم آن را مقرر می کند.
13. **محدودیتهای محیط همسایگی:** همسایگان مسئولیت مراقبت از رفتار فرد جوان را بعهده می گیرند.

14. نقش بزرگسالان به عنوان الگو: والدین و سایر بزرگسالان با الگوهای مثبت رفتاری برای جوانان دارای رفتاری مسئولانه هستند.
15. تأثیر مثبت همسالان: بهترین دوستان فرد جوان نمونه های رفتارهای مسئولانه می باشند.
16. انتظارات بزرگ: هم معلمان و هم والدین انتظار رفتار و عملکرد بهینه را از فرد دارند.

استفاده سازنده از وقت و زمان

17. رفتارهای خلاق: فرد جوان حدود سه ساعت یا بیشتر وقت خود را در هفته صرف آموزش و تمرین هنرهای از قبیل-هنر، موسیقی، نمایش و غیره می کند.
18. برنامه های جوانان: فرد جوان حدود سه ساعت یا بیشتر وقت خویش را در هفته به ورزش، کلوب یا کارهای جمعی در مدرسه و محیط اجتماعیش اختصاص می دهد.
19. جامعه مذهبی(محیط مذهبی): فرد جوان هفته ای یک ساعت از وقتش را صرف فعالیت در نهاد های مذهبی می کند.
20. زمان حضور در خانه: زمانیکه فرد جوان در خارج از خانه و با دوستانش است کاری برای انجام دادن ندارد. نباید بیشتر از دو شب هفته را در خارج خانه بگذراند.

تعهد و یادگیری:

21. انگیزه برای موفقیت: فرد جوان از طریق موفقیت در امورات مدرسه اش صاحب انگیزه می گردد.
22. با امورات مدرسه درگیر شدن: فرد جوان به شیوه ای فعالانه درگیر یادگیری است.
23. تکالیف مدرسه: فرد جوان حداقل یک ساعت انجام تکالیفش را در روزهای که در مدرسه حضور دارد گزارش می دهد.
24. با مدرسه پیوند داشتن: فرد جوان به مدرسه اهمیت می دهد.
25. خواندن جهت سرگرمی و تفریح: فرد جوان بمنظور لذت بردن حداقل هفتهای سه ساعت از وقتش را صرف مطالعه می کند.

پایبندی به ارزشها

26. توجه به دیگران: فرد جوان ارزش بسیاری برای کمک به دیگران قائل است.
27. مساوات و عدالت اجتماعی: فرد جوان برای ترفیع مساوات و کاهش گرسنگی و فقر ارزش مکانی بالایی قائل است.
28. درستی و امانت: فرد جوان بر اساس تعهدش به عالیتترین معیارهای اخلاقی و عقیدتی اش عمل می کند.
29. صداقت: فرد جوان راستگویانه عمل می کند حتی زمانیکه چنین کاری انجامش بسیار هم مشکل باشد.
30. مسئولیت: فرد جوان مسئولیت فردی را می پذیرد.
31. کنترل خویش یا خود داری: فرد جوان باور دارد این امر مهم است که در امورات جنسی انسانی خود دار بوده و از استفاده از الکل و مواد موخدر پرهیز نماید.

توانمند یهای اجتماعی:

32. **تصمیم گیری و طرح ریزی:** فرد جوان می داند که چگونه تصمیم بگیرد و برای آینده طرح ریزی کند.
33. **قابلیت اجتماعی:** فرد جوان، فردی موثر، حساس و دارای مهارت های دوست یابی است.
34. **قابلیت فرهنگی:** فرد جوان دارای معلومات، در بر خورد با افراد از فرهنگها، نژادها و ملیت های مختلف احساس راحتی می کند.
35. **مهارت های لازم جهت مقاومت:** فرد جوان قدرت مقاومت در برابر فشارهای منفی دوستان را دارد و می تواند در موقعیتهای خطر ناک از خود مقاومت نشان دهد.
36. **حل اختلافات از طریق صلح جویانه:** فرد جوان راههای مسالمت آمیز برای حل در گیرها جستجو می کند.

خصوصیات مثبت

37. **توانمندی:** فرد جوان احساس می کند از عهده بلایی که به سر می آید بر خواهد آمد.
38. **اعتماد به نفس:** فرد جوان درجه بالایی از دارا بودن اعتماد به نفس را از خود ارائه می دهد.
39. **هدفداری:** فرد جوان نشان می دهد که زندگی اش بی هدف نیست.
40. **دید مثبت به آینده شخص:** فرد جوان به آینده اش دید خوش بینانه ای دارد.