40 Դրական Բարելավման արժեքներ

Առողջապահական կենտրոնը հայտնաբերել է մի շարք պլաններ, որոնք կօգնեն մատաղ սերունդին մեծանալ առողջ, գիտակից և հոգատար:

Դրական Արժեքների անունները և բացատրությունները:

Օգնություն

1. Ընտանեկան օգնություն - Ընտանեկան կյանքը ապահովում է բարձրաստիճան սեր և հոգատարություն:
2. Դրական ընտանեկան հարաբերություն - Երեխայի և ծնողների միջև եղած փոխհարաբերությունը դրական է, երեխան ուզում է և փնտրում է ստանալ խորհուրդներ ծնողներից:
3. Փոխհարաբերություն այլ մեծահասակների հետ - Բացի ծնողներից երեխան ստանում է օգնություն և հոգատարություն երեք այլ մեծահասակներից:
4. Հոգատար շրջապատ - Երեխան ձեռք է բերում փորձառություն հոգատար շրջապատից:
5. Հոգատար դպրոց - Դպրոցը որպես՝ խրախուսող, քաջալերող, օգնող օջախ է:
6. Ծնողի աջակցությունը դպրոցին - Ծնողների ակտիվ մասնակցությունը դպրոցում երեխայի առաջադիմության գործում:

Արտոնագրեր

7. Համայնքը գնահատում է երիտասարդին - Երիտասարդը գնահատվում է համայնքի կողմից:
8. Երիդասարդը որպես արդյունք - Երիտասարդը օգնող ձեռք է համարվում համայնքի համար:
9. Ծառայություն մյուսներին - Երիտասարդը ծառայում է համայնքին մեկ ժամ կամ ավելի ամբողջ շաբաթվա ընթացքում:
10. Անվտանգություն - Երիտասարդը զգում է ապահով տանը, դպրոցում և շրջապատում:

Սահմանումներ և Հույսեր

11. Ընտանեկան Սահմանումներ - Ընտանիքը ունի պարզ կարգեր և պատասխանատվություններ, կառավարման ձև երիտասարդի վարքում:
12. Դպրոցի Սահմանումներ - Դպրոցը ունի պարզ կարգեր և պատասխանատվություններ:
13. Շրջապատին վերաբերվող սահմանումներ - Շրջապատը պատասխանատու է կառավարելու երեխայի վարքը:
14. Մեծահասակը որպես օրինակ - Ծնողները և այլ մեծահասակները օրինակ են դրական և պատասխանատու վարքին:
15. Դրական ազդեցություն - Երիտասարդի ամենամոտ ընկերոջ վարքը օրինակ է այդ երիտասարդի համար:
16. Դրական դիտվող ազդեցություն Բարձր ակնկալիքներ - Ծնողները և ուսուցիչները ոգևորում են օգնել երեխային անել ամենալավը:

Ճիշտ ժամանակի օգտագործում

17. Մշակութային խմբակներ - երեխան յուրաքանչյուր շաբաթվա ընթացքում անցկացնում է երեք կամ ավելի ժամեր երաժշտությամբ, նկարչությամբ կամ թատերական խմբակներում:
18. Երիտասարդական ծրագրեր - Երիտասարդը շաբաթվա ընտացքում անցկացնում է երեկ կամ ավելի ժամեր սպորտի կամ դպրոցական այլ խմբակներին կամ էլ համայնքի կազմակերպություններում:
19. Հոգևոր Համայնք - Երիտասարդը անցկացնում է մեկ կամ ավելի ժամեր շաբաթվա մեջ հոգևոր բնագավառում:
20. Տան ժամանակը - Երիտասարդը անցկացնում է տանից դուրս ընկերոջ հետ երկու գիշեր յուրաքանչյուր շաբաթ:

Ուսման Ծարավ

21. Բարձրունքի հասնելու ձկտում - Երիտասարդը ձկտում է լինել լավը դպրոցում:
22. Դպրոցական դաստողություն - Երիտասարդը ակտիվորեն կապված է ուսման հետ:
23. Տնային աշխատանք - Երիտասարդը ամենապակասը օրը մեկ ժամ տրամադրում է տնային աշխատանքի:
24. Կապվածություն դպրոցին - Երիտասարդը մտածում է իր դպրոցի մասին:
25. Կարդալ հաճույքի համար - Երիտասարդը հաճույքի համար պետք է կարդա շաբաթը երեք ժամ:

<u>Դրական Արժեքներ</u>

26. Հոգատարություն - Երիտասարդը մեծ հաճույք է ստանում ուրիշներին օգնելուց։
27. Հավասարություն ընկերական շրջապատում - Երիտասարդի մոտ ամենակարևորը ստեղծել հավասարություն և կրճատել սովը և աղքատությունը։
28. Ազնվություն - երիտասարդը գործում և հաստատ կանգնում է իր համոզման մեջ։
29. Երիտասարդը խոսում է ճշմարտություն եթե դա այդքան էլ հեշտ չէ։
30. Պատասխանատվություն - Երիտասարդը պարտավորվում է իր պատասխանատվության մեջ։
31. Զսպվածություն - Երիտասարդը հավատում է որ պետք է լինի զսպված սեռական կյանքում, չօգտագործի խմիչք և թմրադեղ։

<u>Սոցալական Ունակություններ, Կանոններ</u>

32. Պլաններ և ընտրությունների կատարումներ - Երիտասարդը գիտի կատարել ընտրություններ և պլանավորել։
33. Միջանձնական կարողություն - Երիտասարդը ունի հոգատարություն նրբազգացություն ընկերոջ նկատմամբ։
34. Ազգային սովորություն - Երիտասարդը ունի կարողություն հարմարվելու տարբեր ազգերի սովորություն ունեցող մարդկանց։
35. Զսպվածության կարողություն - Երիտասարդը կարող է դիմադրել բացասական ազդեցությունների վտանգավոր կացության մեջ։
36. Խաղաղարար պայքարի որոշում - Երիտասարդը փնտրում է լուծել պայքարը խաղաղ միջոցներով։

<u>Դրական Ինքնություն</u>

37. Անձնական զորություն - Երիտասարդ աղջիկը կամ տղան զգում են որ ունեն կարողություն կառավարելու այն ամենին ինչ կատարվու է իր հետ։
38. Ինքնասիրություն - Երիտասարդը ունի բարձր ինքնասիրություն։
39. Դիտավորության զգացում - Երիտասարդը արձանագրում է, - "Իմ կյանքը դիտավորություն է"։
40. Դրական տեսարան Անձնական ապագայի - Երիտասարդ անձնավորությունը լավատեսական է իր անձնական ապագայի հանդեպ։

Translated by the Sacramento County Office of Education's Asset Development Center with permission of Search Institute, 700 South Third Street, Suite 210, Minneapolis, MN 55415. For information on asset building and Search Institute's National Healthy Communities Healthy Youth initiative, call 1-800-888-7828.